
PREPARACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

Mamoplastia de aumento

Tipo de anestesia: GENERAL

Fecha Cirugía:

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Dieta absoluta (no coma ni beba nada) 6 horas antes de la intervención. Desayune algo ligero. No coma ni beba nada a partir de las 9 de la mañana (imprescindible), preferiblemente desde medianoche.

Acuda acompañado de una persona. Esta se debe de estar con usted tras la cirugía y ocupar del traslado posterior al domicilio ya que usted no podrá conducir.

Tome una ducha por la mañana, utilice un gel normal (no es preciso un gel antibacteriano). No se aplique ningún tipo de producto en la zona que va a ser operada.

No use lentes de contacto. No porte joyas. No use maquillaje, desodorante o esmalte de uñas.

Elija **ropa cómoda** que se pueda colocar y retirar fácilmente. Use prendas que se puedan abotonar al frente y pantalones de elástico en la cintura. Deje los objetos de valor en casa.

Si toma **medicación habitual**, hágalo antes de iniciar la dieta absoluta, salvo expresa contraindicación del anestesista o cirujano plástico. Pregunte cualquier duda al respecto en la consulta con su cirujano o consulta preanestésica.

Acuda al centro hospitalario un mínimo de 2 horas antes de la cirugía (por ejemplo a las 14:00).

CONSEJOS GENERALES

No tome ácido acetil salicílico (Aspirina, Adiro...), ibuprofeno, vitamina E o medicamentos que alteren la agregación plaquetaria 10 días antes y dos semanas después de la cirugía.

No fume, o evítelo al máximo, un mes antes y después de la cirugía, ya que perjudica la cicatrización.

Durante los días previos a la cirugía es conveniente el lavado corporal diario con un gel normal (no antibacteriano).

TENGA EN CUENTA PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Asegúrese de tener una persona que le acompañe y le ayude en su domicilio los primeros días tras la intervención.

Deberá mantener el sujetador por el tiempo prescrito. Deberá evitar hacer esfuerzos como levantar o empujar pesos (incluido niños), conducir vehículos y tomar el sol. Portará drenajes unos días tras la cirugía. Especialmente importante levantar los brazos para evitar que la prótesis roten o se desplacen.

A pesar de lo anterior le pediremos que se mantenga activa tras la cirugía, con paseos en el domicilio e incluso fuera de el
