

CONSEJOS POSTOPERARIOS

Corrección de lóbulos rasgados

EL POSTOPERATORIO INMEDIATO

Reposo relativo las primeras 24h. Descanse con la cabecera elevada para disminuir la inflamación. Es recomendable que alguien esté en su domicilio la primera noche.

Duerma con la cabecera elevada una semana (añadir una almohada extra).

Evite la posibilidad de golpes Si tiene que cuidar niños, es aconsejable que alguien se ocupe de ellos la primera semana.

Asegúrese de haber entendido la **medicación postquirúrgica**. Debe de tomarse el tiempo y en la dosis prescrita. Si tiene dudas o le sienta mal, póngase en contacto con nosotros. En el reverso de esta hoja y en el informe de alta tiene el listado de la medicación prescrita.

Puede tomar su **medicación habitual** a partir del día siguiente a la cirugía salvo medicación que altere la coagulación o la agregación (consulte que medicación tomar, si tiene dudas).

Es aconsejable la **ingesta de abundante líquido**. Se puede tomar todo tipo de bebidas pero se desaconsejan las bebidas con gas, el té, el café y el alcohol. La alimentación deberá ser rica en proteínas: carnes no rojas, pescados blancos y derivados lácteos tipo yogurt, requesón y quesos poco grasos.

No fume, o evítelo al máximo, un mes después de la cirugía.

Mantenga las heridas limpias y secas. Si se mojan, límpelas con agua y jabón, sequelas con una toalla limpia y coloque de nuevo un esparadrapo de papel.

ES NORMAL

Ascenso de la temperatura (hasta 38º) en las primeras 48h.

Dolor. Normalmente no hay mucho dolor, aunque se pueden producir ciertas molestias. Tome los analgésicos prescritos.

PRIMERA CONSULTA

Fecha: ____/____/____

CONTACTO TRAS LA CIRUGÍA

Los primeros días (hasta la primera consulta) nos pondremos en contacto con usted bien vía correo electrónico o bien telefónicamente.

Si por alguna razón no lo hemos hecho antes de las 19:00 envíe un mail a informacion@cirugiaplasticaburgos.com o llame al teléfono 947 257034.

Si en el postoperatorio inmediato se presenta alguna urgencia contacte con nosotros mediante mail (indicando su teléfono y nosotros le llamaremos) o llamando al teléfono 947 257034 (horario 09:00-14:00 y 16:00-21:00) o al teléfono _____.

MEDICACIÓN

Le recordamos que la medicación postoperatoria que tiene que tomar es la siguiente:
