
CONSEJOS POSTOPERARIOS

Liposucción

EL POSTOPERATORIO INMEDIATO

Reposo relativo las primeras 24h. Tras este tiempo comience a andar paulatinamente. Puede dar paseos de media hora, tras los cuales es recomendable descansar. Evite quedarse parado de pie y si se sienta coloque las piernas en alto.

No se quite la faja las primeras 48h (habitualmente hasta la primera revisión, ni para lavarla, ni por las noches) salvo por indicación nuestra.

Asegúrese de haber entendido la **medicación postquirúrgica**. Debe de tomarse el tiempo y en la dosis prescrita. Si tiene dudas o le sienta mal, póngase en contacto con nosotros. Normalmente esta incluirá analgésicos (una combinación de dos tipos), un antibiótico profiláctico y un protector gástrico. En el reverso de esta hoja y en el informe de alta tiene el listado de la medicación prescrita.

Puede tomar su **medicación habitual** a partir del día siguiente a la cirugía salvo medicación que altere la coagulación o la agregación (consulte que medicación tomar, si tiene dudas).

Es aconsejable la **ingesta de abundante líquido**. Se puede tomar todo tipo de bebidas pero se desaconsejan las bebidas con gas, el té, el café y el alcohol. La alimentación deberá ser rica en proteínas: carnes no rojas, pescados blancos y derivados lácteos tipo yogurt, requesón y quesos poco grasos.

No fume, o evítelo al máximo, un mes después de la cirugía.

ES NORMAL

Ascenso de la temperatura (hasta 38º) en las primeras 48h.

Dolor y sensación de fuertes agujetas en las zonas operadas, incluso hinchazón en zonas no operadas. Por ello deberá tomar una medicación analgésica durante cinco días como mínimo. Es normal que persistan molestias durante 2 ó 3 semanas, que se acentúan cuando se apoya en las zonas tratadas.

Secreciones serosanguinolentas por la faja en las primeras 24 horas.

Edema y equimosis (moratones): desaparecen progresivamente, dependiendo de la zona, los moratones en 2 ó 3 semanas, y el edema (inflamación), en 2 – 3 meses. Hiposensibilidad (acorchamiento) o hipersensibilidad (calambres, ardor) en algunas áreas, que irán normalizándose en los dos o tres meses siguientes.

PRIMERA CONSULTA

Fecha: ____/____/____

TRAS LA PRIMERA CONSULTA

Deberá mantener la faja por un mes.

No se aconseja tomar el sol ni UVA hasta al menos dos o tres meses después de la Intervención, salvo con protección solar extrema. Esto se debe a la posibilidad de pigmentación de las equimosis, por lo que evite la exposición solar si persisten los moratones.

Tras la primera revisión se puede quitar la faja para ducharse. Puede aplicarse *Trombocid*[®] sobre los hematomas con un masaje suave e hidratarse la piel con la loción que sea de su gusto.

Las heridas deben mantenerse limpias y secas. Puede pincelarlas con un antiséptico con clorhexidina (*Cristalina*[®]) o povidona yodada (*Betadine*[®]). Después se colocará un apósito.

Las suturas se retiran en 7-8 días aproximadamente.

Si lo desea puede someterse a masajes de drenaje linfático manual. De hacerlo, comience la segunda semana tras la cirugía, a razón de dos semanales durante aproximadamente 4 semanas.

Las actividades habituales pueden retomarse dos días después de la operación excepto practicar ejercicio físico, que deberá esperar entre dos y tres semanas, en función de la extensión tratada.

Durante la primera semana se desaconseja bañarse, es más recomendable realizar duchas rápidas de agua templada.

No utilizar la sauna hasta transcurridos tres meses desde la intervención para evitar un aumento de la inflamación.

Tenga en cuenta que el resultado definitivo de una liposucción, debido al edema, no puede ser valorado hasta después de los seis meses.

CONTACTO TRAS LA CIRUGÍA

Los primeros días (hasta la primera consulta) nos pondremos en contacto diariamente con usted bien vía correo electrónico o bien telefónicamente.

Si por alguna razón no lo hemos hecho antes de las 19:00 envíe un mail a informacion@cirugiaplasticaburgos.com o llame al teléfono 947 257034.

Si en el postoperatorio inmediato se presenta alguna urgencia contacte con nosotros mediante mail (indicando su teléfono y nosotros le llamaremos) o llamando al teléfono 947 257034 (horario 09:00-14:00 y 16:00-21:00).

MEDICACIÓN

Le recordamos que la medicación postoperatoria que tiene que tomar es la siguiente:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....