

---

# PREPARACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

---

## Liposucción

Tipo de anestesia: LOCAL Y SEDACIÓN

Fecha Cirugía:

---

### EL DÍA DE LA CIRUGÍA

**Dieta absoluta** (no coma ni beba nada) 6 horas antes de la intervención. Desayune normalmente, pero no muy copioso. No coma ni beba nada a partir de las 10 de la mañana.

**Acuda acompañado** de una persona. Esta se debe ocupar del traslado posterior al domicilio ya que usted no podrá conducir.

**Tome una ducha** por la mañana, utilice un gel normal (no es preciso un gel antibacteriano).

No use lentes de contacto. No porte joyas. No use maquillaje ni esmalte de uñas.

Elija **ropa cómoda** que se pueda colocar y retirar fácilmente. Use prendas que se puedan abotonar al frente y pantalones de elástico en la cintura.

Si toma **medicación habitual**, hágalo antes de iniciar la dieta absoluta, salvo expresa contraindicación del anestésico o cirujano plástico. Pregunte cualquier duda al respecto en la consulta con su cirujano o consulta preanestésica.

---

### CONSEJOS GENERALES

**No tome** ácido acetil salicílico (Aspirina, Adiro...) o medicamentos que alteren la agregación plaquetaria 10 días antes y dos semanas después de la cirugía.

**No fume**, o evítelo al máximo, un mes antes y después de la cirugía.

Durante los días previos a la cirugía es conveniente el lavado corporal diario con un gel normal (no antibacteriano).

### TENGA EN CUENTA PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Asegúrese de tener una persona que le acompañe y le ayude en su domicilio los primeros días tras la intervención.

Deberá mantener la faja por el tiempo prescrito.

Deberá evitar esfuerzos, conducir vehículos y tomar el sol.

---