
PREPARACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

Ninfoplastia - Labioplastia

Tipo de anestesia: Local y sedación intravenosa

Fecha Cirugía:

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Dieta absoluta (no coma ni beba nada) 6 horas antes de la intervención. Desayune algo ligero. No coma ni beba nada a partir de las 9 de la mañana (imprescindible), preferiblemente desde medianoche.

Acuda acompañada de una persona. Esta se debe de estar con usted tras la cirugía y ocuparse del traslado posterior al domicilio ya que usted no podrá conducir.

Tome una ducha por la mañana, utilice un gel normal (no es preciso un gel antibacteriano). No se aplique ningún tipo de producto en la zona genital.

No use lentes de contacto. No porte joyas. No use maquillaje, desodorante o esmalte de uñas.

Elija **ropa cómoda** que se pueda colocar y retirar fácilmente. Use prendas que se puedan abotonar al frente y pantalones de elástico en la cintura. Deje los objetos de valor en casa.

Si toma **medicación habitual**, hágalo antes de iniciar la dieta absoluta, salvo expresa contraindicación del anestesista o cirujano plástico. Pregunte cualquier duda al respecto en la consulta con su cirujano o consulta preanestésica.

Acuda al centro hospitalario puntual a las 16:00 horas.

CONSEJOS GENERALES

No tome ácido acetil salicílico (Aspirina, Adiro...), ibuprofeno, vitamina E o medicamentos que alteren la agregación plaquetaria 10 días antes y dos semanas después de la cirugía.

No fume, o evítelo al máximo, un mes antes y después de la cirugía, ya que perjudica la cicatrización.

Durante los días previos a la cirugía es conveniente el lavado corporal diario con un gel normal (no antibacteriano).

TENGA EN CUENTA PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Asegúrese de tener una persona que le acompañe y le ayude en su domicilio los primeros días tras la intervención.

Necesitará tener compresas sanitarias y salva-slip para recambiarlas cada vez que sea necesario.

Las 24 horas después de la cirugía deberá aplicarse hielo en la región genital unos 20 minutos cada hora sobre un salva-slip mientras se mantenga despierta. Son preferibles unas bolsas pequeñas de guisantes congelados antes que cubitos de hielo.

Se deben evitar actividad sexual, ciclismo y montar a caballo hasta que está totalmente cicatrizado, esto ocurre a partir de la 4ª semana. Reanudar la actividad sexual es dependiente del paciente y le haremos saber cuándo las heridas están suficientemente cicatrizadas.
