

---

## PREPARACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

---

# Blefaroplastia

Tipo de anestesia: LOCAL Y SEDACIÓN

Fecha Cirugía:

---

### EL DÍA DE LA CIRUGÍA

**Dieta absoluta** (no coma ni beba nada) mínimo 6 horas antes de la intervención. Desayune normalmente, pero no muy copioso. No coma ni beba nada a partir de las 10 de la mañana.

**Acuda acompañado** de una persona. Esta se debe ocupar del traslado posterior al domicilio ya que usted no podrá conducir. Esté preparado para decir el nombre y el teléfono de contacto de la persona que le acompañe para poder contactar tras finalizar la intervención.

Traiga consigo unas **gafas de sol**.

**Tome una ducha** por la mañana, utilice un gel normal (no es preciso un gel antibacteriano). Lávese la cara con agua y jabón frotando por un periodo de unos dos minutos. Si presenta algún signo de infección en la cara, coméntelo al cirujano al llegar a la clínica.

No use lentes de contacto. No porte joyas. No use maquillaje ni esmalte de uñas.

Elija **ropa cómoda** que se pueda colocar y retirar fácilmente. Use prendas que se puedan abotonar al frente y pantalones de elástico en la cintura.

Si toma **medicación habitual**, hágalo antes de iniciar la dieta absoluta, salvo expresa contraindicación del anestesista o cirujano plástico. Pregunte cualquier duda al respecto en la consulta con su cirujano o consulta preanestésica.

---

### CONSEJOS GENERALES

**No tome** ácido acetil salicílico (Aspirina, Adiro...) o medicamentos que alteren la agregación plaquetaria 10 días antes y dos semanas después de la cirugía. Evite complejos con vitamina E y remedios de herbolario.

**No fume**, o evítelo al máximo, un mes antes y después de la cirugía.

Durante los días previos a la cirugía es conveniente el lavado corporal diario con un gel normal (no antibacteriano) y lavarse la cara dos veces al día con jabón.

### TENGA EN CUENTA PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Asegúrese de tener una persona que le acompañe y le ayude en su domicilio los primeros días tras la intervención. Deberá evitar esfuerzos, conducir vehículos y tomar el sol.

Tras las 24 horas después de la cirugía necesitará aplicarse hielo en los párpados unos 20 minutos cada hora mientras se mantenga despierto. Son preferibles unas bolsas pequeñas de guisantes congelados antes que cubos de hielo. La inflamación y el edema pueden permanecer por lo menos 10 días, por lo que planifique su vida social y laboral de acuerdo con ello.

---