
CONSEJOS POSTOPERARIOS

Blefaroplastia

EL POSTOPERATORIO INMEDIATO

Reposo relativo las primeras 24h. Descanse con la cabecera elevada para disminuir la inflamación. Es recomendable que alguien esté en su domicilio la primera noche.

Duerma con la cabecera elevada una semana (añadir una almohada extra).

Evite la posibilidad de golpes Si tiene que cuidar niños, es aconsejable que alguien se ocupe de ellos la primera semana.

Aplique compresas de agua fría o hielo local (“guisantes congelados”) tan pronto como sea posible las primeras 48h. Úselas a demanda la primera semana.

Evite grandes esfuerzos como levantar grandes pesos. Estas actividades aumentan la inflamación y pueden provocar sangrado.

Evite la masticación fuerte, las muecas o sonrisas excesivas una semana. EL ejercicio físico durante 2 semanas.

Asegúrese de haber entendido la **medicación postquirúrgica**. Debe de tomarse el tiempo y en la dosis prescrita. Si tiene dudas o le sienta mal, póngase en contacto con nosotros. En el reverso de esta hoja y en el informe de alta tiene el listado de la medicación prescrita.

Use gotas artificiales si nota sequedad en los ojos.

Puede tomar su **medicación habitual** a partir del día siguiente a la cirugía salvo medicación que altere la coagulación o la agregación (consulte que medicación tomar, si tiene dudas).

Es aconsejable la **ingesta de abundante líquido**. Se puede tomar todo tipo de bebidas pero se desaconsejan las bebidas con gas, el té, el café y el alcohol. La alimentación deberá ser rica en proteínas: carnes no rojas, pescados blancos y derivados lácteos tipo yogurt, requesón y quesos poco grasos.

No fume, o evítelo al máximo, un mes después de la cirugía.

ES NORMAL

Ascenso de la temperatura (hasta 38º) en las primeras 48h.

Inflamación/decoloración: Los párpados se inflaman y pueden mostrar equimosis. La inflamación se resuelve en 2 o 3 días. Los cambios en la coloración disminuyen en 7-10 días. Que un lado está más inflamado que otro es normal. Se puede notar cierta tensión.

Dolor. Normalmente no hay mucho dolor tras una blefaroplastia. Tome los analgésicos y colirios prescritos y aplíquese el frío local.

Cambios en la visión Debido a la inflamación o a las pomadas que puedan permanecer en el ojo tras la cirugía, es posible que tenga visión borrosa unos días tras la cirugía. No obstante todo cambio repentino y progresivo de visión en uno de los ojos deberá ser puesto en conocimiento del doctor inmediatamente.

PRIMERA CONSULTA

Fecha: ____/____/____

CONTACTO TRAS LA CIRUGÍA

Los primeros días (hasta la primera consulta) nos pondremos en contacto diariamente con usted bien vía correo electrónico o bien telefónicamente.

Si por alguna razón no lo hemos hecho antes de las 19:00 envíe un mail a informacion@cirugiaplasticaburgos.com o llame al teléfono 947 257034.

Si en el postoperatorio inmediato se presenta alguna urgencia contacte con nosotros mediante mail (indicando su teléfono y nosotros le llamaremos) o llamando al teléfono 947 257034 (horario 09:00-14:00 y 16:00-21:00).

MEDICACIÓN

Le recordamos que la medicación postoperatoria que tiene que tomar es la siguiente:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....