
PREPARACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA

Abdominoplastia

Tipo de anestesia: GENERAL

Fecha Cirugía:

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Dieta absoluta (no coma ni beba nada) 6 horas antes de la intervención. Desayune algo ligero. No coma ni beba nada a partir de las 9 de la mañana.

Acuda acompañado de una persona. Esta se debe ocupar del traslado posterior al domicilio ya que usted no podrá conducir.

Tome una ducha por la mañana, utilice un gel normal (no es preciso un gel antibacteriano). No se aplique ningún tipo de producto en la zona que va a ser operada.

No use lentes de contacto. No porte joyas. No use maquillaje ni esmalte de uñas.

Elija **ropa cómoda** que se pueda colocar y retirar fácilmente. Use prendas que se puedan abotonar al frente y pantalones de elástico en la cintura.

Si toma **medicación habitual**, hágalo antes de iniciar la dieta absoluta, salvo expresa contraindicación del anestesista o cirujano plástico. Pregunte cualquier duda al respecto en la consulta con su cirujano o consulta preanestésica.

CONSEJOS GENERALES

No tome ácido acetil salicílico (Aspirina, Adiro...) o medicamentos que alteren la agregación plaquetaria 10 días antes y dos semanas después de la cirugía.

No fume, o evítelo al máximo, un mes antes y después de la cirugía.

Durante los días previos a la cirugía es conveniente el lavado corporal diario con un gel normal (no antibacteriano).

TENGA EN CUENTA PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Asegúrese de tener una persona que le acompañe y le ayude en su domicilio los primeros días tras la intervención.

Deberá mantener la presoterapia por el tiempo prescrito. Deberá evitar hacer esfuerzos como levantar o empujar pesos (incluido niños). Deberá evitar esfuerzos, conducir vehículos y tomar el sol. Portará drenajes unos días tras la cirugía